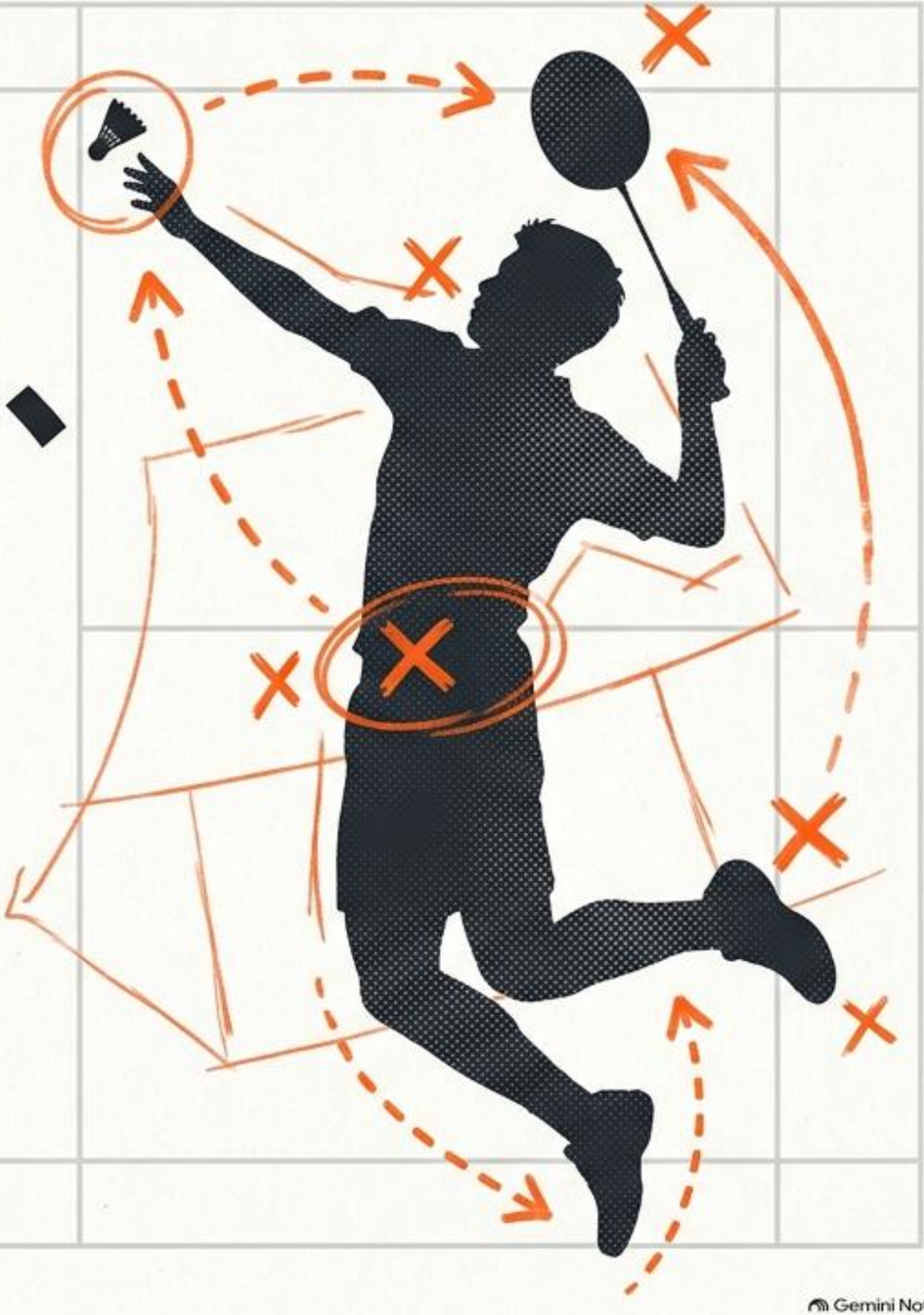
君のバドミントンは、もっと面白くなる。

北広島高校バドミントン部：1年生たちの「成長のリアル」。



Gemini Notebook

理想の環境は、データが証明している。

高校の練習にはついていける？

ただ厳しいだけじゃない？

チームの雰囲気はどうなんだろう？

入学からわずか数ヶ月。
北広島高校の1年生たちは、
秋季大会で劇的な進化を遂げました。
この急成長の秘密はどこにあるのか？
彼らが自ら書き残した「振り返りデータ」から、
そのリアルな声と成長の軌跡を紐解いて
みましょう。

実際の選手の振り返りデータを完全公開。
君の未来の姿が、ここにあります。

Gemini Notebook

確かな「結果」と「手応え」が、自信に変わる。

1



考えるショットの
打ち分け

＋

2



声を出して
楽しむ姿勢

＋

3



辛い場面の
粘り強さ

＝



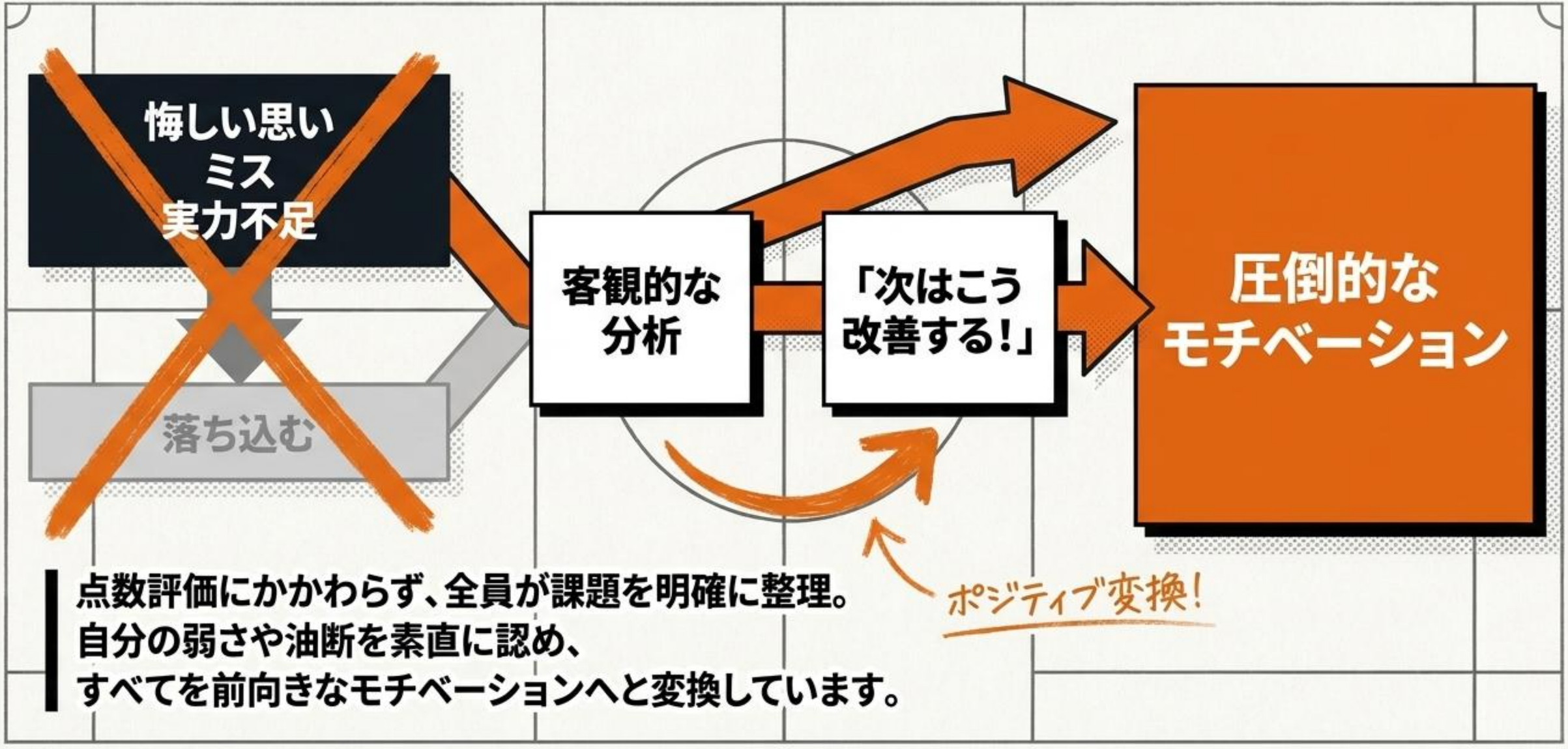
準優勝・ベスト16進出
格上への勝利

日々の積み重ねと事前の準備が、本番の勝利へ直結。
努力がコート上で結果として現れることで、
「もっとやれる」という高い意識が生まれています。

努力がコート上で直結！

Gemini Notebook

失敗をエネルギーに変える、最強の「マインド」。



点数評価にかかわらず、全員が課題を明確に整理。
自分の弱さや油断を素直に認め、
すべてを前向きなモチベーションへと変換しています。

Gemini Notebook

量をこなすだけではない、圧倒的な「質」の追求。

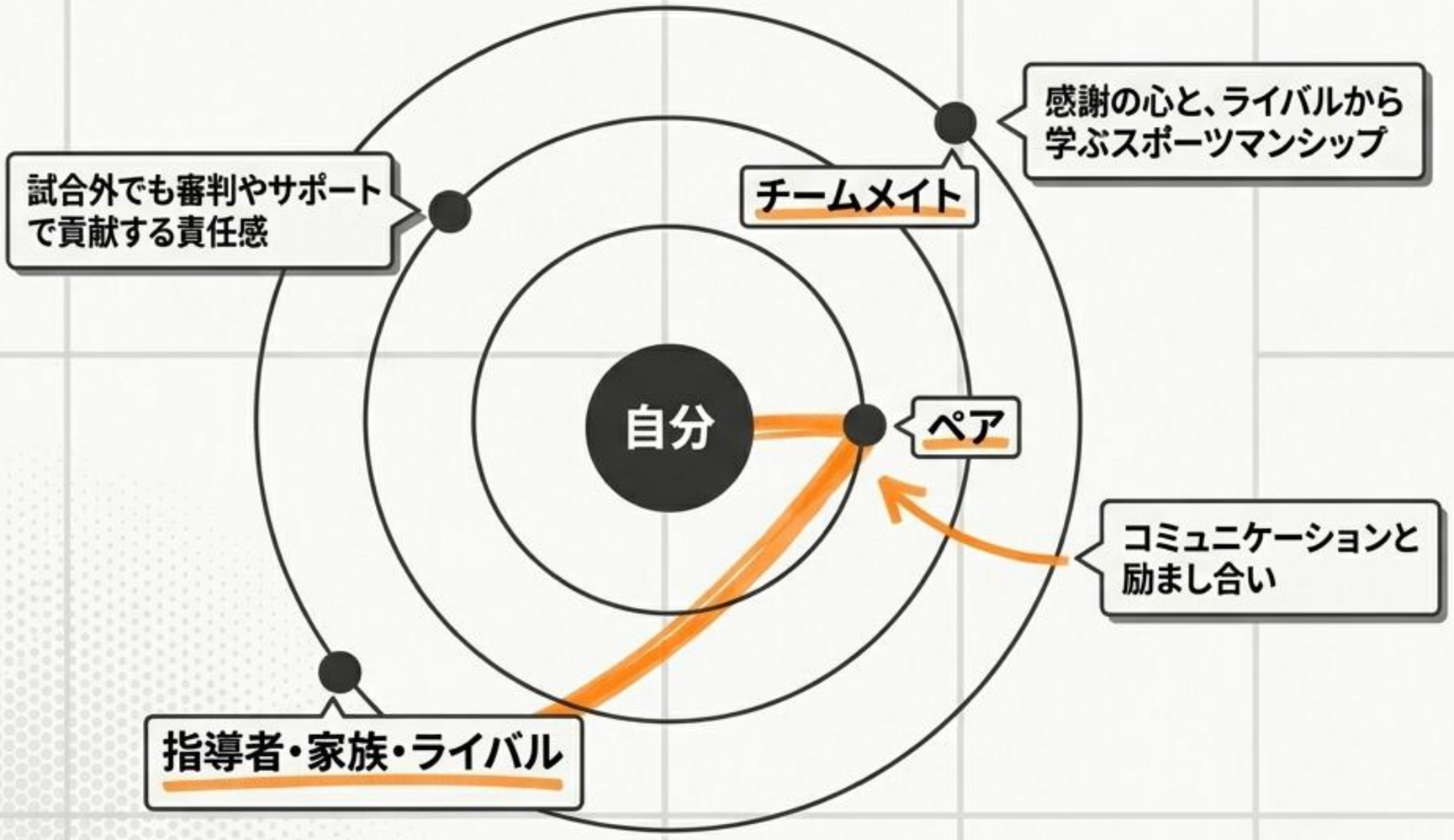


ただガムシャラに汗を流す時代は終わり。常に頭を使い、一つひとつのプレーの意味を理解しながら、練習の質を極限まで高めています。

Gemini Notebook

仲間と共に高みへ登る、揺るぎない「絆」。

一人で戦うのではありません。
互いを高め合う声掛け、周囲への感謝、
周囲への感謝、そしてリスペクト。
この強固なネットワークが、
最大の武器となります。



Gemini Notebook

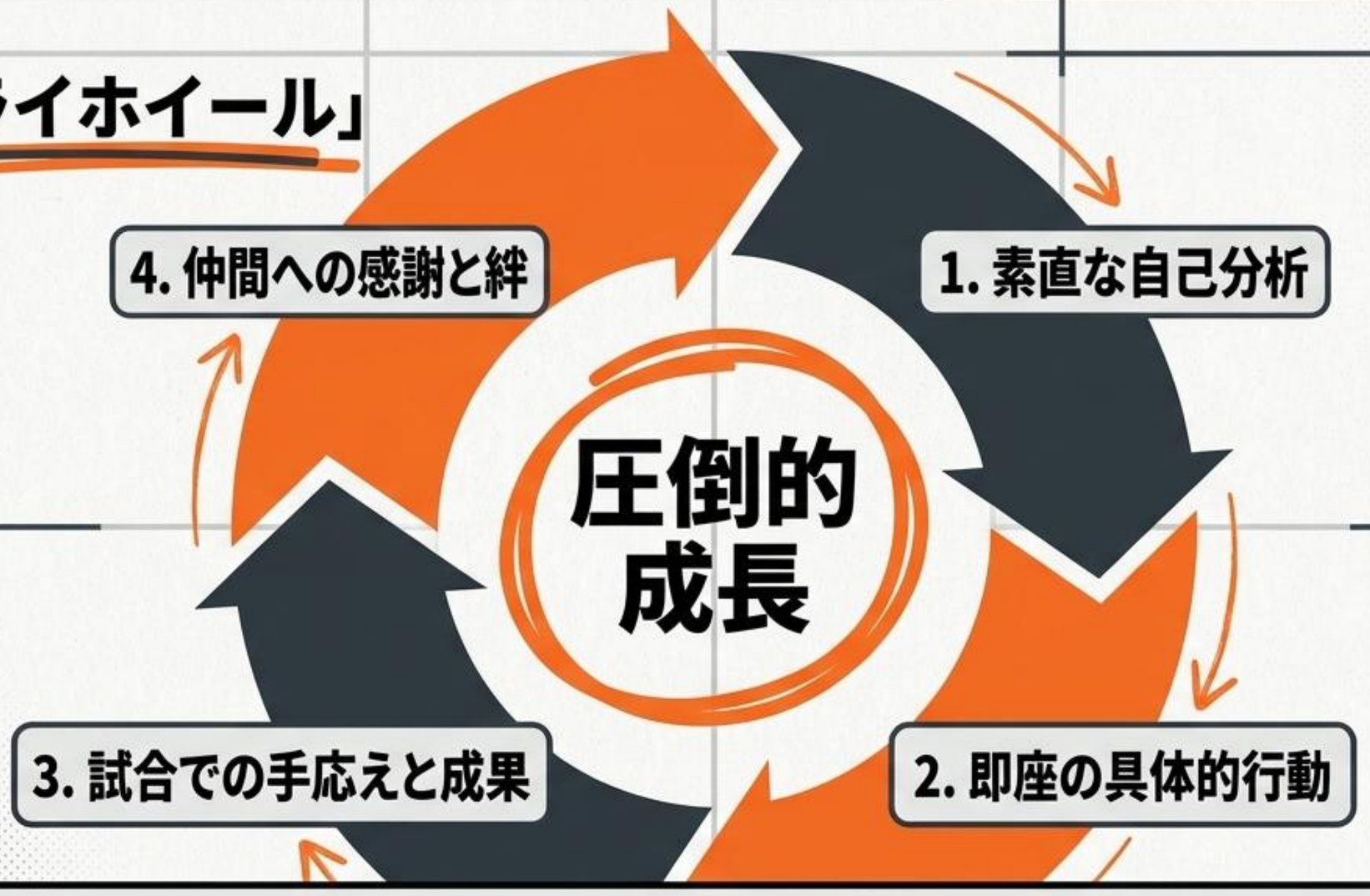
進化の証明：中学生マインド vs 北広島マインド

	一般的なマインド	北広島のマインド
試合で負けた後	言い訳を探し、落ち込む	即座に客観的分析を行い、改善策を練る
練習への姿勢	指示されたメニューをこなす	課題に合わせ、朝夜の自主練を自ら設計する
試合中のメンタル	緊張して声が出なくなる	プレッシャーを楽しみ、ペアと声を掛け合う

この環境が、君の意識をプロアクティブなアスリートへと劇的に変えます。

Gemini Notebook

北広島の「成長フライホイール」



この4つの要素がサイクルとして回り続けることで、1年生たちはたった1つの大会で驚異的な成長を遂げました。これが北広島の成長エンジンです。

Gemini Notebook

私たちの定義。

「自分の現状を素直に受け止め、具体的かつ即座に行動を起こせる自立した集団」

この前向きな熱量と行動力があれば、どこまでも高く飛躍できる。

Gemini Notebook

次は、君がこの輪に入る番です。



不安があっても大丈夫。ここで待っているのは、
厳しいだけの上下関係ではなく、
共に考え、共に悩み、共に喜ぶ「家族」のような
仲間たちです。
北広島高校バドミントン部という成長の
ステージが、君の挑戦を待っています。

一緒に次のページを描こう

Gemini Notebook